Ewch i'n gwefan:

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale University Health Board

Canolfan ar gyfer Gwerthuso, Asesu Dyfeisiau ac Ymchwil Gofal Iechyd
CEDAR
Centre for Healthcare Evaluation, Device Assessment and Research

CEDAR: Canolfan ar gyfer Gwerthuso, Asesu Dyfeisiau ac Ymchwil Gofal Iechyd

Bwletin Chwarterol

Mawrth 2024, Rhifyn 6

Mae CEDAR wedi ymrwymo i gefnogi gofal claf-ganolog, sy'n seiliedig ar dystiolaeth, trwy ymchwil a gwerthuso ymyriadau iechyd, technolegau a gwasanaethau'r GIG.

YN Y RHIFYN HWN

Newyddion CEDAR
Uchafbwyntiau diweddar gan y tîm.

Uchafbwyntiau'r Prosiect
Darganfyddwch pa brosiectau sydd wedi camu ymlaen yn CEDAR y chwarter hwn.

Arddangosfa Ffrwd Gwaith
Dysgwch am gyfranogiad CEDAR at addysgu ym Mhrifysgol Caerdydd.

Sbotolau Staff
Clywch gan Agatha Grove-Hills, ymchwilydd yn CEDAR.

Newyddion CEDAR

- Croeso cynnes iawn i Agatha Grove-Hills sydd wedi ymuno â thîm CEDAR yn ddiweddar.
- Canfu gwerthusiad diweddar CEDAR o wasanaeth Clefyd Llidus y Coluddyn (IBD) yn BIPCAF ganlyniadau cadarnhaol ar foddhad cleifion, llai o dderbyniadau brys a llawdriniaethau. Canfu'r gwerthusiad hefyd fudd posibl o ran cost oherwydd newid yn y gost o archwiliad brys i ddefnyddio cynhyrchion biolegol. Mae canlyniadau llawn y gwerthusiad i'w gweld yma.
- Yn ddiweddar, croesawodd Canolfan Gwerth mewn Iechyd Cymru (WViHC) ymwelwyr o Saudi Arabia a oedd yn edmygus o'r gwaith sy'n cael ei wneud mewn cydweithrediad â CEDAR i wella canlyniadau iechyd ledled Cymru.
- Mae CEDAR wedi cynnal cyfarfod cyntaf y Grŵp Cynghori Proffesiynol ar gyfer prosiect sy'n archwilio offer grymuso cleifion a llythrennedd iechyd.
- Yn ddiweddar, cymerodd CEDAR ran mewn gwerthusiad effeithiolrwydd clinigol a chost-effeithiolrwydd dwy dechnoleg feddygol ar ran NICE; mae'r canllawiau wrthi'n cael eu datblygu a byddant yn cael eu cyhoeddi ddechrau mis Ebrill: GaitSmart MTG575 a Kurin Lock MTG582.

Galwad CEDAR am wirfoddolwyr:

- Rydym yn cynnal adnewyddiad o offeryn craidd y Mesur Profiad a Adroddir gan Gleifion Cenedlaethol (PREM) ar gyfer cleifion yng Nghymru, ac rydym yn chwilio am wirfoddolwyr i helpu profi a dilysu'r PREM wedi'i ddiweddaru. I gymryd rhan, ewch i'n gwefan *yma*.
- Ydych chi ar restr aros am gastroscopi neu wedi cael gastroscopi yn ddiweddar? Rydym yn chwilio am wirfoddolwyr i gymryd rhan mewn arolwg am eich profiad ac unrhyw awgrymiadau sydd gennych ar sut i wella'r gwasanaeth. Cliciwch *yma* i gwblhau'r arolwg.

Mynychodd CEDAR Gynhadledd Ymchwil Canser Cymru 2024 – Diwrnod o drafodaethau diddorol ar bynciau fel cyfranogiad cleifion a'r cyhoedd mewn ymchwil ac anghydraddoldebau economaidd-gymdeithasol mewn diagnosis canser.

UCHAFBWYNTIAU'R PROSIECT

Canllawiau Technolegau Meddygol NICE ar GaitSmart

Mae CEDAR yn falch o fod wedi cyfrannu at ddatblygu canllawiau technoleg feddygol NICE ar GaitSmart. Mae GaitSmart yn dechnoleg ddigidol sy'n seiliedig ar synwyryddion sydd wedi'i dylunio i fesur symudiad aelodau isaf, sy'n gweithio ochr yn ochr ag ymarferion adsefydlu personol ar gyfer pobl â phroblemau cerddediad a symudedd. Mae canllawiau drafft NICE yn awgrymu bod rhaglen ymarfer corff adsefydlu GaitSmart yn addawol ar gyfer problemau cerddediad a symudedd mewn pobl sydd mewn perygl o gwympo, a phobl sy'n cael clun neu ben-glin newydd. Fodd bynnag, mae'r canllawiau drafft yn nodi nad oedd digon o dystiolaeth i gefnogi'r achos dros fabwysiadu'r rhaglen fel mater o drefn, ac o ganlyniad, argymhellwyd ymchwil pellach. Bydd yr argymhellion llawn yn cael eu cyhoeddi ddechrau mis Ebrill yma: Canllawiau Technolegau Meddygol NICE ar gyfer GaitSmart.

CanSense

Mae CEDAR wedi bod yn cynnal asesiad economaidd iechyd ar gyfer CanSense i werthuso'r effaith ariannol a chlinigol y gallai'r dechnoleg ei chael ar restrau aros endosgopi yn BIP Caerdydd a'r Fro. Mae CanSense, sydd wedi'i leoli yn Abertawe, yn datblygu prawf gwaed cyflym a rhad ar gyfer diagnosis cynnar o ganser y coluddyn gan ddefnyddio modelu ar sail deallusrwydd artiffisial. Y gobaith yw y gall leihau marwolaethau o ganser y coluddyn trwy ddiagnosis cynnar, a lleihau'r gofynion ar y gwasanaeth endosgopi trwy gynnig dewis arall yn lle diagnosis trwy colonosgopi mewnwthiol. Mae'r prawf yn cael ei ddatblygu ar hyn o bryd gyda'r gobaith o gael ei roi ar waith yn y GIG yng Nghymru o fewn y 12 mis nesaf.

Adnewyddu'r Mesur Profiad a Adroddir gan Gleifion (PREM)

Mae Mesurau Profiad a Adroddir gan Gleifion neu PREMs yn mesur profiad person o ofal iechyd, a gallant helpu GIG Cymru i ddeall boddhad cleifion a gwella gwasanaethau. Er mwyn cysoni casglu data ledled Cymru, datblygwyd set o PREMs craidd yn 2013 a'i diweddaru yn 2017. Er mwyn sicrhau ei fod yn parhau i fod yn berthnasol i'r gwasanaethau a ddarperir ar hyn o bryd, mae Llywodraeth Cymru wedi comisiynu CEDAR i gynnal 'adnewyddiad' o'r PREM craidd. Mae Cam Un wedi cynnwys grwpiau ffocws gyda rhanddeiliaid gan gynnwys defnyddwyr gwasanaeth, cynrychiolwyr o grwpiau eirioli a thimau profiad cleifion. Mae hyn wedi arwain at arolwg drafft sydd bellach yn cael ei ddefnyddio i gasglu adborth fel rhan o'r broses brofi a dilysu, gyda dros 300 o ymatebion hyd yma, gan gynnwys pobl o bob sir yng Nghymru. Darllenwch ragor am y prosiect ar ein gwefan yma.

Arddangosfa Ffrwd Gwaith – Addysgu ym Mhrifysgol Caerdydd

Mae Cymrawd Ymchwil Prifysgol Caerdydd, Sue Peirce, yn disgrifio peth o waith addysgu CEDAR:

Ers 2012, mae CEDAR wedi bod yn gydweithrediad rhwng Ysgol Beirianneg Prifysgol Caerdydd a Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Dros y cyfnod hwnnw, rydym wedi datblygu ac arwain modiwl israddedig trydedd flwyddyn ar gyfer y rhaglen Peirianneg Feddygol. Mae'r modiwl Gwerthuso Dyfeisiau Meddygol yn ymgorffori sgiliau sy'n graidd i lawer o waith CEDAR ac mae'n seiliedig ar ein ffrwd waith Canllawiau Technolegau Meddygol NICE: cynnal chwiliadau llenyddiaeth strwythuredig, dylunio astudiaeth glinigol ac arfarnu beirniadol, ac amcangyfrif costau cymharol gofal iechyd. Y nod yw rhoi'r gallu i beirianwyr meddygol y dyfodol i feddwl yn feirniadol am dechnolegau meddygol a barnu eu gwerth.

SBOTOLAU STAFF

Rydyn ni'n siarad ag Ymchwilydd, Agatha Grove-Hills:

Dywedwch ychydig wrthym amdanoch chi a'ch rôl:
Ymunais â CEDAR ychydig wythnosau yn ôl fel rhan o gynllun adleoli, yn dod o Radiofferylliaeth mewn Ffiseg Feddygol. Dechreuais weithio yn Ysbyty Athrofaol Cymru ychydig ar ôl cwblhau fy ngradd Meistr mewn Niwroddelweddu, a bûm yno am ychydig dros flwyddyn. Rwy'n helpu gydag ychydig o brosiectau megis yr astudiaeth HELPP a recriwtio siaradwyr Cymraeg ar gyfer gwaith cyfieithu Mesurau Canlyniadau a Adroddir gan Gleifion (PROMs).

Pa 3 gair fyddech chi'n eu defnyddio i ddisgrifio CEDAR?
Trefnus, Ymroddedig, Desgiau sefyll

Beth yw rhywbeth yr ydych yn arbennig o falch ohono?
Dysgais i fy hun sut i ddarllen pan oeddwn i'n blentyn!

Dewiswch archbŵer.
Gallu gwylio unrhyw gêm chwaraeon y gellir ei dychmygu a gwybod y rheolau i gyd yn syth.

Beth sy'n ffaith amdanoch chi y byddai pobl yn synnu ohoni?
Cefais fy magu yn dysgu tair iaith: Saesneg, Ffrangeg a Mandarin (er bod Sbaeneg bellach wedi cymryd lle'r olaf).

I siarad â'n tîm am eich prosiect, cysylltwch â ni neu llenwch ein ffurflen gais am gefnogaeth